

ENJOY TENNIS

A C A D E M Y

Bonaduz Tennis Camp 2022

Wann: 8. – 12. August 2022 (5 Tage)

Wo: TC Bonaduz

Ziel: Fortschritte im eigenen Tennisspiel erzielen.
Spass und Freude am Tennissport haben.

Angebot: Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden Teilnehmer, Abschluss Turnier und vieles mehr.

Leiter: Matej Anderko, Michaela Zilincova, Gerhard Spitzer

Varianten: Variante Kurz: 1 Stunde pro Tag, ohne Mittagessen
Variante Lang: 4 Stunden pro Tag, mit Mittagessen

Wenn für eine Spielstärke zu wenige Anmeldungen erfolgen, werden die Betroffenen benachrichtigt. Max. 16 Teilnehmer

Zeitplan: Variante Kurz: 10:00 - 11:00 Training
Variante Lang: 10:00 - 12:00 Training
12:00 - 13:30 Mittagessen
13:30 - 15:30 Training

Kurskosten: Variante Kurz: 75 CHF
Variante Lang: 300 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

Mitnehmen: Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Matej Anderko, 076 739 41 80, anderkomatej@gmail.com
www.enjoytennis.ch

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.