

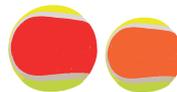


TENNIS MIT MATEJ

3. Camp 2020

KURSDAUER: 15. – 16. August 2020 (2 Tage)

TEILNEHMER: rote Bälle, orange Bälle
max. 16 Teilnehmer



LEITER: Matej Anderko, mehr Info: www.tennismitmatej.com

ZIEL: Fortschritte im eigenen Tennisspiel erzielen
Spass und Freude am Tennissport haben

ANGEBOT: Tagesbetreuung von 09:45 - 15:30 Uhr
Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales
Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit
messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden
Teilnehmer, Abschluss Turnier und vieles mehr.

ZEITPLAN:
9:45 - 10:00 Aufwärmen
10:00 - 12:00 Training
12:00 - 13:30 Mittagessen
13:30 - 15:30 Training

KURSKOSTEN: 120 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

MITNEHMEN: Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche.

ANMELDUNG: Matej Anderko, 076 739 41 80, anderkomatej@gmail.com

VERSICHERUNG: Ist Sache der Teilnehmer.

