



TENNIS MIT MATEJ

1. Camp 2020

KURSDAUER:

6. – 10. Juli 2020 (5 Tage)

TEILNEHMER:

Für jede Spielstärke 
Wenn für eine Spielstärke zu wenige Anmeldungen erfolgen,
werden die Betroffenen benachrichtigt.
max. 16 Teilnehmer

LEITER:

Matej Anderko, mehr Info: www.tennismitmatej.com

ZIEL:

Fortschritte im eigenen Tennisspiel erzielen
Spass und Freude am Tennissport haben

ANGEBOT:

Tagesbetreuung von 09:45 - 15:30 Uhr
Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales
Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit
messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden
Teilnehmer, Abschluss Turnier und vieles mehr.

ZEITPLAN:

9:45 - 10:00 Aufwärmen
10:00 - 12:00 Training
12:00 - 13:30 Mittagessen
13:30 - 15:30 Training

KURSKOSTEN:

300 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

MITNEHMEN:

Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche.

ANMELDUNG:

Matej Anderko, 076 739 41 80, anderkomatej@gmail.com

VERSICHERUNG:

Ist Sache der Teilnehmer.

