



# TENNIS MIT MATEJ

## Camp 2019

**KURSDAUER:** Montag, 12. August 2019 – Freitag 16. August 2019

**TEILNEHMER:** orange Bälle, grüne Bälle und gelbe Bälle  
max. 16 Teilnehmer

**LEITER:** Matej Anderko, mehr Info: [www.tennismitmatej.com](http://www.tennismitmatej.com)

**ZEITPLAN:**  
9:45 - 10:00 Aufwärmen  
10:00 - 12:00 Training  
12:00 - 13:30 Mittagessen  
13:30 - 15:30 Training

**PROGRAMM:** Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden Teilnehmer und vieles mehr.

**KURSKOSTEN:** 300 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

**MITNEHMEN:** Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche.

**ANMELDUNG:** Matej Anderko, 076 739 41 80, [anderkomatej@gmail.com](mailto:anderkomatej@gmail.com)

**VERSICHERUNG:** Ist Sache der Teilnehmer.

